

Servizio di ristorazione scolastica per gli alunni e il personale scolastico delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado del Comune di Gubbio, Gualdo Tadino, Sigillo, Costacciaro, Scheggia e Pascalupo, Pietralunga, Montone, Valfabbrica

MENU AUTUNNO – INVERNO INFANZIA, PRIMARIA E MEDIA ARTICOLATO SU 5 SETTIMANE

validato dalla AUSL 1 Umbria prot. n. 42523 del 19/10/2021

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Pasta al ragù di verdure	Pasta all'olio	Risotto con verdure	Pasta al pomodoro e piselli	Orzo con verdure
	Fesa di tacchino al forno	Frittata	Sformato di patate e formaggio	Prosciutto cotto	Pesce alla mugnaia
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda	Patate arrosto
	Pane comune	Pane integrale		Pane integrale	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta cotta	Frutta fresca
	07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
2° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Polenta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Crema di verdure e orzo	Gnocchi al ragù	Riso e lenticchie
	Polpette di ricotta e spinaci	Spezzatino di pollo	Pesce al forno	Straccetti di vitello	Frittata al forno
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta cotta	Frutta fresca
	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
3° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta pomodoro	Risotto alla zucca gialla	Pasta e fagioli	Pasta all'olio	Minestra di legumi passati e orzo
	Bocconcini di pollo	Pesce gratinato	Straccetti di carne bianca	Frittata con verdura	Polpette di ricotta
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
4° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta all'olio	Minestra di legumi e riso	Pasta olio e zafferano	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù
	Hamburger/polpette al pomodoro	Prosciutto cotto	Pesce al pomodoro	Petto di pollo al limone	Burger/polpettone di legumi
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta cotta	Frutta fresca	Frutta fresca
	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
5° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta e ceci	Risotto con verdure	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Minestrone di verdure e pasta
	Frittata	Formaggio morbido	Arista al forno	Polpette di pesce	Bocconcini di pollo al forno
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Patate
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022