Servizio di ristorazione scolastica per gli alunni e il personale scolastico delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado del Comune di Gubbio, Gualdo Tadino, Sigillo, Costacciaro, Scheggia e Pascelupo, Pietralunga, Montone, Valfabbrica

MENU AUTUNNO – INVERNO INFANZIA, PRIMARIA E MEDIA ARTICOLATO SU 5 SETTIMANE

validato dalla AUSL 1 Umbria prot. n. 60453 DEL 13/12/2022

1° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta al ragù di verdure	Pasta all'olio	Risotto con verdure	Pasta al pomodoro e piselli	Minestra di ceci e quadrucci all'uovo
	Fesa di tacchino al forno	Frittata	Sformato di patate e formaggio	Prosciutto cotto	Pesce alla mugnaia
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda	Patate arrosto
	Pane comune	Pane integrale		Pane integrale	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta cotta	Frutta fresca
	26/10/2026	**27/10/2026**	**28/10/2026**	**29/10/2026**	**30/10/2026**
2° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta all'olio e parmigiano	Polenta al pomodoro	Crema di verdure e orzo	Gnocchi al ragù	Riso e lenticchie
	Polpette di ricotta e spinaci	Spezzatino di pollo	Pesce al forno	Straccetti di vitello	Frittata al forno
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta cotta	Frutta fresca
	02/11/2026	**03/11/2026**	**04/11/2026**	**05/11/2026**	**06/11/2026**
3° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta pomodoro	Risotto alla zucca gialla	Pasta e fagioli	Pasta all'olio	Minestra di legumi passati e orzo
	Bocconcini di pollo	Pesce gratinato	Straccetti di carne bianca	Frittata con verdura	Stracchino/formaggio spalmabile
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	09/11/2026	**10/11/2026**	**11/11/2026**	**12/11/2026**	**13/11/2026**
4° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta all'olio	Minestra di legumi e riso	Pasta olio e zafferano	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù
	Hamburger/polpette al pomodoro	Prosciutto cotto	Pesce al pomodoro	Petto di pollo al limone	Burger/polpettone di legumi
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta cotta	Frutta fresca	Frutta fresca
	16/11/2026	**17/11/2026**	**18/11/2026**	**19/11/2026**	**20/11/2026**
5° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Risotto con verdure	Pasta e ceci	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Minestrone di verdure e pasta
	Formaggio morbido	Frittata	Arista al forno	Polpette di pesce	Bocconcini di pollo al forno
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Patate
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	23/11/2026	**24/11/2026**	**25/11/2026**	**26/11/2026**	**27/11/2026**

N.B. IN ROSSO SONO INDICATI I GG DI CHIUSURA DELLE SCUOLE